



VILLA LA TOSCA RETRAITE D'HIVER 2023

CONNEXION MAMAN BEBE

RETRAITE

6 - 7 FEVRIER | 2023



CONNEXION MAMAN BEBE | RETRAITE

Venez profiter d'une retraite en connexion avec votre bébé et vous-même. L'occasion de renforcer et cultiver votre bulle d'amour, de se recentrer sur l'essentiel, 2 jours pour se déconnecter de la charge mentale et de la course contre la montre entre la maison, les amis, le couple, la famille, le bébé et soi-même.

Vous allez retrouver au sein de cette retraite de la bienveillance et du calme. Un moment en duo privilégié entre votre bébé et vous-même. Cette retraite vous fera prendre conscience que vos attentes ne se passent pas toujours selon vos souhaits. Et vous permettra de l'accepter en toute sérénité.

VOTRE EXPÉRIENCE EN QUELQUES MOTS

- ✓ Les inquiétudes maternelles que vous avez seront abordés lors d'une cérémonie pour vous aider à les libérer
- ✓ Comment prendre soin de vous et de votre bébé
- ✓ Apprendre à communiquer avec votre bébé
- ✓ Découvrez des techniques de relaxation, renforcez votre corps et soulagez-vous des tensions et douleurs engendrées par ses nombreuses expériences de vies nouvelles
- ✓ Apprendre à développer les sens de votre bébé
- ✓ Partagez cette expérience avec d'autres mamans



VOTRE RETRAITE COMPREND:

- ✓ **Accueil et cercle de paroles**
"Le parentage": poser ses intentions et un temps de détente pour les mamans + Atelier prendre soin de moi: Maman
- ✓ **2 Collations et 2 Déjeuners sur les deux jours**
- ✓ **Cours de Yoga doux connexion Maman & bébé**
- ✓ **Sonothérapie pour vous détendre vous, et votre bébé**
- ✓ **Découverte des signes avec bébé**
- ✓ **Initiation au massage de bébé**
- ✓ **Méditation et Auto-massage sérénité spécial pour vous et votre bébé**
- ✓ **Cercle de parole pour clôturer la retraite :**
Vous permettra de faire le point
- ✓ **Connection et lien avec d'autre maman sur la même expérience**
- ✓ **Connection avec des thérapeutes spécialisés**

Vous souhaitez séjourner à la Villa le temps de la retraite, contactez-nous pour réserver votre chambre à tarif préférentiel.

LA PROPRIÉTÉ | VILLA LA TOSCA

Vous serez accueillie deux jours dans la magnifique propriété en bord de mer Villa La Tosca, située au cœur du Bassin d'Arcachon, dans le sud-ouest de la France. La villa est réputée pour son ambiance mêlant confort du "comme à la maison", luxe et énergie curative. Le calme et l'environnement invitent à l'introspection, permettant de lâcher prise et de s'abandonner complètement au processus. Ils invitent également à la reconnections avec vous-même afin de vous connecter plus facilement avec les autres.

En sortant par le portail de la plage vous êtes directement connectés à la nature avec une vue imprenable sur les douces vagues du bassin.



Nous serions ravis de vous accueillir en tant que maman et
bebe pour ces 2 jours de magie, soins et connexion !

TARIFS A PARTIR DE €200 | PLACE LIMITÉES

RESERVATIONS ET INFORMATIONS:

05.56.60.29.86 | enquiries@villalatosca.com | [@villa_la_tosca](https://www.instagram.com/villa_la_tosca)

