

Mardi 30 Mai

Villa la toska - 10 Allée du Bassin, Lanton, 33138

Programme

8h - 9h

Yoga

Nadine Empez

9h30 - 12h30

Cours de cuisine avec une
Diététicienne/Nutritionniste

Alizée Paderi

12h30 - 13h30

Repas partagé

14h - 15h

Sonothérapie

Charlotte Tornier

Réservation au
05 56 60 29 86
Places limitées



LE
RENDEZ-VOUS
VILLA LA
TOSCA

Une journée pour se ressourcer
et découvrir plusieurs domaines
du bien-être !

80€
La journée
*90€ après le
05/05/23

